



Режим дня
в подготовительной к школе группе №4

Теплый период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к выходу на прогулку	9.00-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 283» г.о. Самара
 О.Н. Пичкурова



**Режим дня
 II младшая группа №2**

Теплый период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к выходу на прогулку	8.50-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	16.40-17.45
Возвращение с прогулки	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 283» г.о. Самара
О.Н. Пичкурова

**Режим дня
в средней группе №3**

Теплый период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к выходу на прогулку	9.00-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00



**Режим дня
в старшей группе №1**

Теплый период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к выходу на прогулку	9.00-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 283» г.о. Самара
О.Н. Пичкурова



**Режим дня
II младшая группа №2**

Холодный период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	16.55-17.45
Возвращение с прогулки	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 383» г.о. Самара
О.Н. Пичкурова



Режим дня

в подготовительной к школе группе №4

Холодный период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00 -17.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	17.10-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 283» г.о. Самара
О.Н. Пичкурова



**Режим дня
в средней группе №3**

Холодный период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Вечерний круг	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 283» г.о. Самара

О.Н.Пичкурова

**Режим дня
в старшей группе №1**

Холодный период	
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	17.10-17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00