


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №283» г. о. Самара
 О.Н. Личкурова
 «05» 29 2020 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи: 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящие от качества питания.

2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.

3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия проекта	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей.	Август, сентябрь	Заведующий, старший воспитатель
2.	Организация комиссии по питанию	Сентябрь	Заведующий, родители, воспитатели
3.	Обновление оснащения пищеблока образовательной организации	В течение года	Заведующий, заместитель заведующего
4.	Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени»	Октябрь	Воспитатели, дети, родители
5.	Проведение мониторинга работы по организации детского питания	Декабрь 2020-	Рабочая группа

		Январь 2021	
6.	Участие в работе по новому меню, обновление технологии приготовления блюд, разработка сервировки блюд.	Ежемесячно	Старшая медицинская сестра, повар, кладовщик
7.	Выявление детей с индивидуальными медицинскими показаниями для организации питания детей с индивидуальными медицинскими показаниями.	По мере поступления детей в ДОУ	Старшая медицинская сестра
8.	Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов.	Февраль	Старший воспитатель, воспитатели, помощник воспитатель
9.	Создание каталога блюд ДОУ для сайта	Постоянно	Старшая медицинская сестра, повар, кладовщик
Мероприятия по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде			
1.	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	по мере необходимости	Воспитатели
2.	Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня)	Ежедневно	Старшая медицинская сестра
3.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей.	1 раз в месяц	Воспитатели
4.	Мастер-класс «Имбирный пряник»	Ноябрь	Воспитатели групп, помощники воспитателей
5.	Выпуск информации на сайт ДОУ «Питание – главное природное лекарство»	1 раз в квартал	Старший воспитатель
6.	Чемпионат «Будущие профессионалы»	Декабрь	Старший воспитатель, Воспитатель подготовительной группы
7.	Конкурс домашних рецептов «Мой здоровый завтрак»	Январь	Воспитатели возрастных групп

8.	Тематическая неделя «Гуд аппетит»	Февраль	Воспитатели, родители, Старшая медицинская сестра
9.	Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ»	Май	Старший воспитатель, воспитатели
10.	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед	В течение года	Воспитатели возрастных групп, учитель-логопед, педагог-психолог
11.	Изготовление атрибутов из соленого теста для сюжетно-ролевой игры Магазин «Витаминка», «Овощи-фрукты»	Январь- февраль	Воспитатели средних, старших и подготовительных групп
12.	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»;	Март	Воспитатели средних, старших и подготовительных групп